

Noesja Kusters

Homeopathie & therapie voor dieren

Waarom wordt er binnen de homeopathie bij de homeopathische middelen met schudslagen gewerkt en waarom is dit nodig?

Binnen de homeopathie worden bij de homeopathische middelen schudslagen gebruikt. De schudslagen zijn om het middel te dynamiseren. Door het middel te dynamiseren wordt de informatie net even sterker gemaakt dan de vorige schudslagen en is dit weer 'nieuwe' informatie voor het lichaam en heeft het zo weer de kans om hierop te reageren.

Wat houdt dit in?

Zie het homeopathisch middel als een boek met informatie. Deze informatie zal door het lichaam gelezen willen worden. Als we een boek lezen, moeten we om het goed te begrijpen, alle bladzijden lezen. Het homeopathisch middel moet dus geschud worden, omdat anders de informatie (in dit middel) hetzelfde blijft, het is alsof je steeds dezelfde bladzijde van het boek leest. Zou je het middel niet schudden (en ga je toch ruiken aan het ruikflesje) dan kent het lichaam deze informatie al en doet het hier niets mee. Het lichaam heeft een nieuwe prikkel (nieuwe informatie) nodig. Daarom schudden we het middel.

Hoe vaak schudden?

Het aantal schudslagen hangt samen met de gevoeligheid van de cliënt en het reactievermogen van het zelfhelend vermogen. Daarnaast is het ook afhankelijk van de fase waarin de klacht zich verkeerd. Is er een acute, heftige klacht dan wordt het middel vaker gegeven, want de informatie is eerder 'verbruikt'. Is het een chronische klacht dan kan het zijn dat het middel minder frequent gegeven wordt, omdat de problematiek zich ook dieper in het lichaam bevindt. De homeopathische middelen voor chronische ziekten zijn ook vaak dieper werkende middelen, waardoor deze 'rustiger gelezen' moet worden en door de chronische ziekte is er vaak ook weinig ruimte voor het lichaam om iets met deze informatie te kunnen doen.

De gevoeligheid van de patiënt maakt ook dat een middel (ook al geef je het middel maar 1 schudslag) te heftig kan zijn. Eigenlijk wil je dan teveel informatie, te snel lezen en gaat het lichaam in overdrive. Is er sprake van een overreactie, neem gelijk contact op met de homeopaat, dan wordt het voorschrift gelijk aangepast.

Ga niet zelf zo maar meer schudslagen aan het homeopathisch middel geven met de gedachte dat de klacht dan sneller weg is. Zo werkt het niet !

Hoe schud je het middel?

Homeopathisch schudden is niet 'gewoon' even schudden, dit gebeurt op een speciale wijze. Een flesje met een homeopathisch middel is ongeveer tot de helft gevuld, zo kan de vloeistof daadwerkelijk geschud worden. Als het flesje vol zou zitten dan heeft de schudslag niet hetzelfde effect, omdat de vloeistof in het flesje letterlijk niet heen en weer geschud kan worden omdat het vol is.

Schudden

- Neem het ruikflesje in de rechter hand en houdt het flesje bij het dopje vast.
- Je linkerhand draai je zo dat de binnenkant van de hand naar boven komt. Aan de binnenkant van je hand bevindt zich je duimmuis (het zachte kussentje aan de onderkant van je duim).

- Met je rechterhand (waar je het flesje mee vasthoudt) sla je de onderkant van het flesje (niet te hard – het hoeft geen pijn te doen) op de duimmuis van de linker hand. Zo krijgt het flesje aan de onderkant een schudslag en wordt dit als ‘1 schudslag’ gerekend.

Als het voorschrift 1 x schudden is, dan is het homeopathisch middel met 1 handeling geschud en klaar om te ruiken. Indien het voorschrift 3 x schudden is, dan herhaal je deze beweging nog 2 x, zodat je tot een totaal van 3 schudslagen komt.

Dit luistert heel precies, dus doe niet meer schudslagen dan door de homeopaat voorgeschreven is!

Ruiken

Heeft u een ruikflesje gekregen, dan kunt u na de schudslagen het dopje van het ruikflesje halen en deze gelijk onder de neus van de cliënt houden. Het is van belang het ruikflesje gelijk bij openen onder de neus te houden, zo kan de informatie (die in de alcohol damp uit het flesje gaat) gelijk in de neus gevangen worden en wordt het middel gelijk opgenomen door de sensoren in de neus. Zo zit de informatie van het homeopathisch middel gelijk in het lichaam.

Potenties (LM)

U krijgt van uw homeopaat een bepaald homeopathisch middel en hier staat dan ook de potentie bij vermeld. Als voorbeeld gebruik ik even Arnica. Op het flesje zal dan vermeld staan **Arn. 01**. Dit houdt in dat u de 1^e potentie Arnica heeft. In dit voorbeeld uitgaande van LM-potenties (LM-potenties worden gemaakt door stapsgewijze verdunning van een middel in een verhouding van 1 : 50.000) gaat een 1^e potentie ongeveer 80 - 85 schudslagen mee. Dan is de informatie van dit flesje op; denk maar even terug aan het boek, het 1^e hoofdstuk is gelezen. Dan volgt de 2^e potentie, in dit geval **Arn. 02**.

Bij het verhogen van de potenties, zal er ook steeds iets meer ruimte voor de informatie komen, waardoor de informatie van een potentie ook steeds iets langer mee kan. De hoofdstukken van het boek worden steeds iets langer. Een 2^e potentie zal ongeveer 100-105 schudslagen bevatten.

Het is mogelijk dat sommige homeopathische middelen niet bij potentie 01 beginnen, maar bij 02 of 03. Dit is afhankelijk van het middel en ook van de homeopaat (en hoe deze werkt).

Dit is in het kort waarom we in de homeopathie werken met schudslagen. Heeft u verder nog vragen of mist u nog iets in de uitleg, neem hierover contact met mij op:

info@noesjakosters.nl